

Allmänna riktlinjer för MB:s verksamhet (röd tråd)

A Ändamålet

Ändamålet med MB Hockey är att

- göra det möjligt för ungdomar av båda könen att för en rimlig kostnad spela ishockey.
- genom samverkan mellan styrelsen, funktionärer, spelare och ungdomarnas föräldrar skapa en miljö där normer och regler naturligt växer fram och individerna tar ansvar.

B MB:s sportsliga vision

Visioner för barn i åldern 0-12 år

- skapa ett livslångt intresse för ishockey
- söka att ge plats åt alla som vill vara med
- uppmuntra allsidigt idrottande
- anpassa träning och spel efter barnens behov och mognad
- leken betonas så att individen känner spelglädje och gemenskap
- lära barnen att ta hänsyn till kamrater, ledare och domare
- lära barnen vikten av rent spel, etik och moral samt god laganda

Visioner för ungdomar i åldern 13 - 20 år

- ta hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt utforma tränings- och tävlingsverksamheten så att den stimulerar till kvalitativt och långsiktigt utövande
- ge spelarna möjlighet att kombinera en seriös satsning på ishockey med sin övriga utbildning
- informera om och motverka användandet av droger och dopingspreparat.
- bedriva verksamheten i de äldre årgångarna gränsöverskridande mellan lagen och på en nivå som säkrar rekryteringen till seniorlagen.

Visioner för seniorlagen

- bedriva kvalitativ verksamhet i skiktet under elitserien för herrlaget och högsta serien får damlaget.
- skapa ett högt underhållningsvärde för publik och sponsorer
- genom hög standard skapa intresse för ishockeyn i närområdet och på det viset bidra till ökad rekrytering av nya spelare bland pojkar och flickor.
- lagen skall vara ett föredöme för barn och ungdom

Tränings- och Istider

- Varje lag måste i samråd inom laget och med sportutskottet lägga upp säsongsträningen i överensstämmelse med visionen ovan.
- Tilldelning av istider sker centralt från kansliet. Tilldelningen varierar beroende på åldersgrupp och överenskommen spelnivå.
- Istider tilldelas såväl inom- som utomhus, i de lägre åldersgrupperna tillämpas samträningar för att öka istillgången.

Ledare

En bra ledare är inte bara resultatintresserad, utan ledaren uppskattar och värderar också spelarnas personliga utveckling mycket högt och ser därför till att fullt spel och dåligt uppträdande inte förekommer i laget. De sportsliga resultaten kommer därefter av sig själv.

Tränare

Vi skall knyta kompetenta tränare med godkänd utbildning till klubben. Tränare tillsätts av sportutskottet i samråd med lagen. Tränaren har att följa MB:s riktlinjer. Ersättningar betalas av klubben.

Lagens tränare träffas i god tid före säsongsupptakten för att tillsammans lägga upp sina scheman för isträning. För att utöka den begränsade tillgången på istider skall samträning mellan ungdomslagen läggas in i schemat. Sportutskottet kallar till tränarsamlingar och tränarna har skyldighet att delta i dessa sammankomster.

Lagledare

Representerar laget inför andra lag/klubbar och samordnar transporter till bortamatcher.

Meddelar idrottsplatsen (senast tre dagar innan) när match skall spelas på träningstid, samt meddelar berörda vid inställda träningar eller andra förändringar i programmet.

Svarar för närvarokontroll och för aktivitetskort som lämnas vid rätt tidpunkt till kansliet.

Bokar domare och omklädningsrum till matcher, fyller i matchprotokoll samt rapporterar matchresultat för hemmamatcher i seriespelet.

C Verksamhetsmål

Målsättningen är att våra lag skall spela i högsta möjliga serie utan att för den skull ge avkall på

kamratskap, sammanhållning och spelglädje. Förutsättningen är att lagens spelare, funktionärer

och bland ungdomslagen föräldrar, är överens om spelnivån och att lagens målsättning ligger

inom ramen för klubbens ekonomiska ramar. Ett nära sammanarbete mellan lagen och styrelsen

(sportutskottet) är ett måste om vi skall kunna nå våra mål!

Vi skall ha minst ett ungdomslag i varje åldersgrupp samt ett flicklag.

MB Hockey-stegen

Ishockeyskola Nybörjare

Antal - Minst 30 barn

Målsättning - Skapa intresse, ishockeyns grunder

Säsong 1 oktober - 1 mars

Is/fysträning 1-2 gånger/vecka

Spelare i U9 - U10

Antal - minst 25 spelare

Målsättning - Behålla/skapa intresse, fokus skridsko och klubbteknik

Säsong - Augusti - 30 maj

Is 2-4 gånger/vecka

Teknik/motorik 20-30 min/vecka

Cup - 1-2 cup/säsong

Spelare i U11 - U12

Antal - Minst 25 spelare

Målsättning - Behålla/skapa intresse, fokus skridsko och klubbteknik

Säsong - Augusti - Juni Is 2-4 gånger/vecka

Teori - Cirka 3 tematillfällen/säsong, exempelvis regler, teknik, mat, skola

Teknik - Teknik/motorik cirka 30-60 min/vecka

Cup - 1-2 cup/säsong

Spelare i U13 - U14 (hybrid-serie)

Antal - Minst 25 spelare

Målsättning - Behålla intresse och utveckla, medel/svår grupp i SHC

Säsong - Augusti - Juni Is 4-6 gånger/veckan

Fysträning - hela säsongen i anslutning till alla ispass

Teori - Cirka 5 tematillfällen/säsong, exempelvis taktik, regler, teknik, kost, vila, materialvård

Teknik - Teknik/motorik cirka 30-60 min/vecka

Cup - 2 cuper/säsong, en cup ute i landet

Spelare i U15

Antal 25 spelare

Målsättning - Behålla intresse och utveckla, medel/svår grupp i SHC

Säsong Augusti - Juni

Is 4-7 gånger/vecka

Fysträning - hela säsongen i anslutning till alla ispass

Teori 20 minuter/vecka, exempelvis taktik, regler, teknik, kost, vila, materialvård

Teknik/motorik cirka 30-60 min/vecka Cup 2 cuper/säsong, en cup ute i landet