



Allmänna riktlinjer för **MB:s** verksamhet



”RÖDA TRÅDEN”



A Ändamålet

Ändamålet med MB Hockey är att

- ||||► göra det möjligt för ungdomar av båda könen att för en rimlig kostnad spela ishockey.
- ||||► genom samverkan mellan styrelsen, funktionärer, spelare och ungdomarnas föräldrar skapa en miljö där normer och regler naturligt växer fram och individerna tar ansvar.

B MB:s sportsliga vision


Visioner för barn i åldern 0-12 år


- ||||► skapa ett livslångt intresse för ishockey
- ||||► söka att ge plats åt alla som vill vara med
- ||||► uppmuntra allsidigt idrottande
- ||||► anpassa träning och spel efter barnens behov och mognad
- ||||► leken betonas så att individen känner spelglädje och gemenskap
- ||||► lära barnen att ta hänsyn till kamrater, ledare och domare
- ||||► lära barnen vikten av rent spel, etik och moral samt god laganda

Visioner för ungdomar i åldern 13 – 20 år

- ||||► ta hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt
- ||||► utforma tränings- och tävlingsverksamheten så att den stimulerar till kvalitativt och långsiktigt utövande
- ||||► ge spelarna möjlighet att kombinera en seriös satsning på ishockey med sin övriga utbildning
- ||||► informera om och motverka användandet av droger och dopingspreparat.
- ||||► bedriva verksamheten i de äldre årgångarna gränsöverskridande mellan lagen och på en nivå som säkrar rekryteringen till seniorlagen.

Visioner för seniorlagen

- ||||► bedriva kvalitativ verksamhet i skiktet under elitserien för herrlaget och högsta serien för damlaget.
- 

- 
- skapa ett högt underhållningsvärde för publik och sponsorer
 - genom hög standard skapa intresse för ishockeyn i närområdet och på det viset bidra till ökad rekrytering av nya spelare bland pojkar och flickor.
 - lagen skall vara ett föredöme för barn och ungdom

Träningstider/Istider

- varje lag måste i samråd inom laget och med sportutskottet lägga upp säsongsträningen i överensstämmelse med visionen ovan.
- tilldelning av istider sker centralt från kansliet. Tilldelningen varierar beroende på åldersgrupp och överenskommen spelnivå.
- istider tilldelas såväl inom- som utomhus, i de lägre åldersgrupperna tillämpas samträningar för att öka istillgången.

Ledare

En bra ledare är inte bara resultatinriktad, utan ledaren uppskattar och värderar också spelarnas personliga utveckling mycket högt och ser därför till att fullt spel och dåligt uppträdande inte förekommer i laget. De sportsliga resultaten kommer därefter av sig själv.

Tränare

Vi skall knyta kompetenta tränare med godkänd utbildning till klubben. Tränare tillsätts av sportutskottet i samråd med lagen. Tränaren har att följa MB:s riktlinjer. Ersättningar betalas av klubben.

Lagens tränare träffas i god tid före säsongsupptakten för att tillsammans lägga upp sina scheman för isträning. För att utöka den begränsade tillgången på istider skall samträning mellan ungdomslagen läggas in i schemat. Sportutskottet kallar till tränarsamlingar och tränarna har skyldighet att delta i dessa sammankomster.

Lagledare

Representerar laget inför andra lag/klubbar och samordnar transporter till bortamatcher. Meddelar idrottsplatsen (senast tre dagar innan) när match skall spelas på träningsstid, samt meddelar berörda vid inställda träningar eller andra förändringar i programmet. Svarar för närvarokontroll och för aktivitetskort som lämnas vi rätt tidpunkt till kansliet. Bokar domare och omklädningsrum till matcher, fyller i matchprotokoll samt rapporterar matchresultat för hemmamatcher i serispelet.





C Verksamhetsmål

Målsättningen är att våra lag skall spela i högsta möjliga serie utan att för den skull ge avkall på kamratskap, sammanhållning och spelglädje. Förutsättningen är att lagens spelare, funktionärer och bland ungdomslagen föräldrar, är överens om spelnivån och att lagens målsättning ligger inom ramen för klubbens ekonomiska ramar. Ett nära sammanarbete mellan lagen och styrelsen (sportutskottet) är ett måste om vi skall kunna nå våra mål!

Vi skall ha minst ett ungdomslag i varje åldersgrupp samt ett flicklag.

D Ekonomin

En väl fungerande ekonomi ligger till grund för klubbens hela verksamhet och är ett av medlen att nå uppsatta mål. Till grund för ekonomin ligger:

- ||||▶ Medlemsavgifterna
- ||||▶ Spelaravgifter
- ||||▶ Aktivitetsbidrag
- ||||▶ Sponsring/reklam
- ||||▶ Lotterier
- ||||▶ Istidsförsäljning
- ||||▶ Cafeteriaintäkter

Medlemsavgifter/spelaravgifter

Avgiftens storlek bestäms av styrelsen, den skall vara inbetalt senast den dagen styrelsen bestämmer. Lag eller individ som inte erlagt avgiften i tid avstångs från isträning och match

i avvaktan på ytterligare åtgärd i enlighet med stadgarna.

Sponsring/reklam

Styrelsen ansvarar för alla sponsorkontakter och reklamförsäljning.

Lag som har för avsikt att ordna egna sponsorer skall inhämta tillstånd hos styrelsen.





Namnet Mälarhöjden/Bredäng Hockey (MB) och dess logotype får inte användas i reklam eller andra sammanhang utan styrelsens tillstånd. Detta gäller också vid tryckning av tidningar, medlemsblad, programblad mm.

Ingen reklam får tryckas på föreningens material utan att tillstånd har inhämtats.

Fördelning av sponsor- och reklamintäkter mellan klubb/lag/individ bestäms av styrelsen.

Lotterier

Samtliga lotterier skall vara sanktionerade av styrelsen. Bingolotter tillhandahålls av kansliet

Istidsförsäljning

Intäkter av istidsförsäljning tillfaller föreningen

Cafeterian

Cafeteriaverksamheten drivs på ideell basis under medverkan av lagmedlemmarna. Intäkterna tillfaller föreningen.

Ekonomiska ersättningar

Alla ersättningar som utbetalas från klubben skall fastställas av styrelsen.

Lagkassor

Medlen i lagkassor skall sättas in på av klubben anvisad postgirokonto. Medlen disponeras av lagen men granskas av klubbens revisorer och tillhör MB.

Lagbudget

Det åligger varje lag att i god tid före säsongstart inlämna budgetförslag till kansliet.

Styrelsen meddelar tidpunkten och vilka konton budgeten skall omfatta.

E Material

Alla inköp av material som skall bekostas av föreningen, skall sanktioneras av en av styrelsen befullmäktigad person, i regel huvudmaterialaren.





Respektive lags materialare är ansvarig för uttaget material. Detta innebär att materialet skall hållas rent och vid behov skall lämnas till reparation. Material som missköts debiteras laget.

Föreningen tillhandahåller

Föreningen tillhandahåller 1 målvaktsutrustning per ungdomslag.

I representationslagen kan föreningen tillhandahålla flera målvaktsutrustningar

Ungdomar

Målvakter Benskydd, kombinat, plockhandske, klubbhandske,
Spelare Matchtröja, byxor, matchdamasker

Juniorer

Målvakter Skridskor, benskydd, kombinat, plockhandske, klubbhandske,
klubba
Spelare Matchtröja, byxor, matchdamasker, träningströja, klubbor
(beroende på ekonomin)

Damlaget

Målvakter Skridskor, benskydd, kombinat, plockhandske, klubbhandske,
klubba
Spelare Matchtröja, byxor, matchdamasker, träningströja, klubbor
(beroende på ekonomin)

A-laget

Målvakter Skridskor, benskydd, kombinat, plockhandske, klubbhandske,
klubbor
Spelare Skridskor, matchtröja, byxor, matchdamasker, träningströja,
klubbor

Hockey/skridskoskolan

I mån av tillgång håller klubben med utrustning för de minsta.

Denna uppräknig är en grundmålsättning som vi försöker leva upp till om ekonomin så tillåter. Beroende på tillgång på sponsorer kan nivån ligga både över och under denna nivå.



A-pojkar 15–16 år

<i>Antal</i>	25 spelare
<i>Målsättning</i>	Behålla intresse, medel/svår grupp i Vivo Cup
<i>Säsong</i>	augusti–april
<i>Is</i>	3–5 ggr/vecka
<i>Fysträning</i>	Hela säsongen 1 ggr/vecka
<i>Försäsong</i>	Maj–midsommar, 5 v/ledigt min 3/v helledigt
<i>Teori</i>	20 minuter/vecka ex. taktik, regler, teknik, kost, vila, materialvård
<i>Teknik</i>	Teknik/motorik ca 30–60 min/vecka
<i>Cup</i>	2 cuper/säsong, en cup ute i landet

B-pojkar 13–14 år

<i>Antal</i>	minst 25 spelare
<i>Målsättning</i>	Behålla intresse, medel/svår grupp i Vivo Cup
<i>Säsong</i>	augusti–april
<i>Is</i>	3–5 ggr/vecka
<i>Fysträning</i>	Hela säsongen 1 ggr/vecka
<i>Teori</i>	ca 5 tematillfällen/säsong ex. taktik, regler, teknik, kost, vila, materialvård
<i>Teknik</i>	Teknik/motorik ca 30–60 min/vecka
<i>Cup</i>	2 cuper/säsong, en cup ute i landet

C-pojkar 11–12 år

<i>Antal</i>	minst 25 spelare
<i>Målsättning</i>	Behålla/skapa intresse, lätt, medel el. svår grupp i Vivo Cup
<i>Säsong</i>	augusti–mars
<i>Is</i>	2–4 ggr/vecka
<i>Teori</i>	ca 3 tematillfällen/säsong ex. regler, teknik, mat, skola
<i>Teknik</i>	Teknik/motorik ca 30–60 min/vecka
<i>Cup</i>	1 cup/säsong

D-pojkar 9–10 år

<i>Antal</i>	minst 25 spelare
<i>Målsättning</i>	Behålla/skapa intresse, lätt/svår grupp i Vivo Cup
<i>Säsong</i>	september–mars
<i>Is</i>	2–3 ggr/vecka
<i>Teknik/motorik</i>	20–30 min/vecka
<i>Cup</i>	1 cup/säsong

Ishockeyskola nybörjare

<i>Antal</i>	minst 30 barn
<i>Målsättning</i>	Skapa intresse, ishockeyns grunder
<i>Säsong</i>	1 oktober–1 mars
<i>Is/fysträning</i>	1–2 ggr/vecka

Teknik-/motorikträning

- ▣▣▣▣ med overall (ej utrustning)
- ▣▣▣▣ tråkula
- ▣▣▣▣ hopprep
- ▣▣▣▣ bollar, jonglering
- ▣▣▣▣ skotträning
- ▣▣▣▣ spel

GÖR SOM MB HOCKEY ANLITA

STOCKHOLMS

MEST KOMPLETTA

HOCKEYBUTIK

TEAMSPORTIA[®]

HAGSÄTRA SPORT CENTRUM

Hagsätra Centrum • Telefon 08-647 47 50

Vardagar 9 – 18 • Lörd. 9 – 14 • Sönd. sista i mån. 11 – 15